



# المشروع الرئيسي حفظ الصحة المشروع الفرعي تجزأ مجسم صيدليها

السنة الثالثة

## تأثر صحة الإنسان بالمحيط أو البيئة التي يعيش فيها

**البيئة:** هي كل ما هو خارج عن كيان الإنسان ، وكل ما يحيط به من موجودات ، فالهواء الذي يتنفسه والماء الذي يشربه ، والأرض التي يسكن عليها ويزرعها ، وما يحيط به من كائنات حية أو من جماد هي عناصر البيئة التي يعيش فيها ، وهي الإطار الذي يمارس فيه نشاطاته المختلفة. أهم ما يميز **البيئة الطبيعية** هو التوازن الدقيق القائم بين عناصرها المختلفة ، وإذا ما طرأ أي تغيير من نوع ما في إحدى هذه البيئات فقد تتلافى الظروف الطبيعية بعد مدة آثار هذا التغيير ، ومن أمثلة ذلك تجديد الطبيعة الأشجار بعد حرائق تقضي على مساحات من الغابات ، هذا التوازن بين العناصر المكونة للبيئة يسمى (التوازن البيئي) وإن أي تغيير لعناصر البيئة غير مرغوب فيه ناتج عن أنشطة الإنسان ، والتي تسبب ضرراً للصحة الإنسانية والكائنات الحية يعد تلوثاً بيئياً .

### أمثلة من التأثير السلبي

#### تلوث أكبواب والثمار وأخضروات والتربث ،

وذلك قد يؤدي إلى نوعين من التلوث:  
الأول : تلوث مباشر وينتج عن الاستعمال  
الآدمي المباشر للحبوب والثمار الملوثة . الثاني :  
تلوث غير مباشر وهذا له صور شتى وطرق

. فهو إما أن يصاب الإنسان من جراء تناوله للحوم الطيور التي تحصل على غذائها من النقاطها للحشرات الملوثة حيث تنتقل هذه المبيدات إلى الطيور وتتراكم داخلها ويزداد تركيزها مع ازدياد تناول هذه الطيور للحشرات فإذا تناولها الإنسان كانت سماً بطيئاً ، يؤدي إلى الموت كلما تراكم وازدادت كميته وساء نوعه وهو إما أن يصاب به نتيجة لتناوله للحوم الحيوانات التي تتغذى على النباتات الملوثة كما يمكن أن يصاب به نتيجة لسقوط هذه المبيدات في التربة وامتصاص النباتات لها ، ودخولها في بناء خلايا النبات نفسه

### تدهور التربث

النتائج المترتبة علي تدهور التربة نقص المواد الغذائية اللازمة لبناء الإنسان ونموه، وعلي نحو أعم مسؤولة عن حياته على سطح الأرض. اختفاء مجموعات نباتية وحيوانية أو بمعني آخر انقراضها. تلوث التربة يلحق



# تعريف الدواء

**الدواء** هو أية مادة تستعمل في **تشخيص** أو **معالجة الأمراض** التي تصيب الإنسان أو الحيوان، أو التي تفيد في تخفيف وطأتها أو **الوقاية** منها. يعمل الدواء غالباً على زيادة أو إنقاص **وظيفة** ما في الجسم، ولا ينشئ وظيفة جديدة. ورسمياً هو كل **عقار** مرخص الاستخدام قانونياً بعد التأكد من خلوه (نسبياً) من أي **أضرار** جسدية أو نفسية على الشخص المتعاطي له.

تمتاز الأدوية بالتنوع الهائل في مفعولها وتأثيراتها على الجسم. فهناك أدوية تزيد من تخثر الدم وأخرى تنقصه، كما توجد أدوية توسع بؤبؤ العين وأخرى تقلصه وأحياناً يكون الدواء مادة ضرورية للجسم تنقص من غذائه أو بسبب المرض، وبعضها يكون بكميات زهيدة كالسيلينيوم وفيتامين ب 12 إذ يحتاج الجسم إلى ميكروغرامات فقط وقد حققت الأدوية نجاحات كبيرة ومنها استئصال الجدري



## كيف تستعمل الدواء دون خطر

1 يجب اتباع وصفة الطبيب عند أخذ الدواء بدقة فلا تزد من جرعة الدواء إذا أحسست بتحسن وكذلك لا تنقص من الجرعة إذا أحسست بالتعب بل يجب مراجعة الطبيب على الفور...

2 العديد من الأدوية لا يجب أن تؤخذ معها أدوية أخرى، لذلك عليك إخبار الطبيب أو الصيدلي عن الأدوية التي تتعاطاها....

3 يرافق استعمال الأدوية دائماً بعض التأثيرات الجانبية غير المرغوب فيها، لذا عليك سؤال الطبيب أو الصيدلي عن التأثيرات المتوقعة من استعمال الدواء..

4 في حالة حصول مضاعفات أخرى يجب الاتصال بالطبيب على الفور...

5 لا تعطي من أدويةك لأي شخص آخر ولا تنصح أحداً باستعماله، فالدواء الذي وصفه الطبيب لحالتك قد يكون ضاراً لحالة أخرى....

